



HAPPY HOLIDAYS!

December has arrived and the holiday season has begun. It is a festive and magical time when we all get together to celebrate the friendships we nourished and the memories we shared during the year. As 2023 draws to a close, we realize even more that life is about appreciation, new hopes, and aspirations.

Enjoy reading this issue in which we highlight our greatest achievement, the International Bazaar, and other celebratory events and activities held in December.

Thank you for another wonderful year. Whatever your plans are, wherever you are going, we wish you happy and safe holidays, good health and prosperity in 2024.

Décembre est arrivé et la saison des fêtes a commencé. C'est un moment festif et magique où tout le monde se rassemble pour célébrer les amitiés que nous avons nourries et les souvenirs que nous avons partagés au cours de l'année. Alors que 2023 touche à sa fin, nous nous rendons encore plus compte que la vie est une question d'appréciation, de nouveaux espoirs et d'aspirations.

Bonne lecture de ce numéro où nous mettons en avant notre plus grande réalisation, le Bazar International, ainsi que d'autres événements festifs et activités organisés en décembre.

Merci pour une autre année merveilleuse. Quels que soient vos projets, où que vous alliez, nous vous souhaitons des vacances joyeuses et sereines, une bonne santé et la prospérité en 2024.

Mehri

Mary
Elizabeth



TABLE OF CONTENTS

	PAGE
2023 INTERNATIONAL BAZAAR	
Preparations Before the Big Event	3
Bazaar Day	4
After the Bazaar	13
Appreciation	14
OTHER NOTEWORTHY EVENTS	
November Coffee Morning	16
UNWG Holiday Lunch	17
EDUCATIONAL COURSES AND HOBBIES	
Thank you to UNWG Teachers	19
Course Schedule	20
Cook & Connect	21
Photo Club	23
Arts & Creations	24
Hiking Group	25
Book Club	27
Ikebana-Sogetsu	28
Pilates	28
Yoga - New Class	29
UPCOMING EVENTS IN 2024	30
MESSAGE FROM THE PRESIDENT	31



PREPARATIONS BEFORE THE BAZAAR





OPENING CEREMONY



'Inspired by the UNWG's dedication, it is my honour and pleasure to stand united for children around the world. As we move forward, we must strengthen our collective efforts and deepen our solidarity in safeguarding our planet for current and future generations.'

**MADAME TATIANA VALOVAYA, DIRECTOR GENERAL OF THE UNITED NATIONS OFFICE AT GENEVA
UNWG HONORARY PRESIDENT**



NATIONAL & RESTAURANT STANDS



‘ L’ambiance, qui règne au Palais des Nations durant une journée au mois de novembre quand le CFNU et les missions permanentes prennent possession du Bâtiment « E », est indescriptible. Toutes et tous sont unis au profit des enfants et travaillent ensemble dans l’esprit de solidarité qui caractérise l’ONU et qui définit son travail depuis sa création.’

**AMBASSADEUR JÜRIG LAUBER, REPRÉSENTANT PERMANENT DE LA SUISSE AUPRÈS DE L’OFFICE DES NATIONS UNIES ET DES AUTRES ORGANISATIONS INTERNATIONALES
CFNU PRÉSIDENT HONORAIRE**



GUILD STALLS



'As ambassador of a country that is a trading nation with a history of openness to the world, of building bridges, bringing people, cultures and organisations together, the spirit of the Bazaar feels like home. Albeit with a unique twist: the Bazaar is mainly led by remarkable women, adding an inspiring dimension.'

**PAUL BEKKERS, AMBASSADOR AND PERMANENT REPRESENTATIVE OF THE KINGDOM OF THE NETHERLANDS TO THE UN OFFICE AT GENEVA
BAZAAR CHAIRPERSON**

GUILD STALLS





'Every year we stand united in our commitment and dedication to support vulnerable children around the world, and this Bazaar reflects our core belief and materialises our collective efforts towards realising this goal. I sincerely thank all the participating countries for working so hard to make this Bazaar such a colourful extravaganza and an enriching experience.'

AJKUNA THANATI, UNWG PRESIDENT



CULTURAL PRESENTATIONS



' Le Bazar va au-delà du noble objectif de récolter des fonds pour financer des micro-projets, car il devient une célébration de la diversité culturelle et des traditions, une belle démonstration de notre volonté de paix, de compréhension et de la solidarité. '

RADIONA NIKOVA, VICE-PRÉSIDENTE ACTIVITÉS

LOTTERY WINNERS



Congratulations!
Félicitations!



AFTER THE BAZAAR



APPRECIATION



STUDENT VOLUNTEERS



ETIENNE
MARTINET



VILLE DE GENEVE




UN SECURITY





APPRECIATION



I would like to express my immense gratitude to everyone, most especially to the UNWG members for their enthusiastic participation in the 2023 International Bazaar. Your invaluable support and contribution were important in making this event a grand success.

Once again, our Bazaar succeeded in transcending borders, backgrounds and beliefs, standing shoulder to shoulder, nation by nation.

Without you, our success would not be possible.

And we did it together with **Love** and **Fun**.

Je tiens à exprimer mon immense gratitude envers chacun, tout plus particulièrement envers les membres du CFNU pour leur participation enthousiaste au Bazar international 2023. Votre soutien et votre contribution inestimables ont été essentiels pour faire de cet événement un grand succès.

Une fois de plus, notre Bazar a réussi à transcender les frontières, les origines et les croyances, en se tenant côte à côte, nation par nation. Sans vous, notre succès n'aurait pas été possible.

Et nous l'avons fait ensemble avec amour et joie.



Ajkuna Thanati
UNWG President



NOVEMBER COFFEE MORNING



The November Coffee Morning took place on 7th November, and was hosted by the Permanent Mission of the Republic of Kazakhstan to the UNOG. Mrs. Aktoty Koxegenova, spouse of H.E. Mr. Yerlan Alimbayev, Permanent Representative of Kazakhstan to the UNOG, presented "The tradition of silver jewellery in Kazakhstan: symbols and know-how." Special guest Mr. Serik Rysbek, a famous craftsman of silver jewellery, gave us a unique insight on this topic.

UNWG members viewed the jewellery on display and admired his craftsmanship and the intricate designs.

Our heartfelt gratitude to Mrs. Aktoty Koxegenova for this unique experience.

La Matinée Café de novembre a eu lieu le 7 novembre, accueillie par la Mission permanente de la République du Kazakhstan auprès de l'ONU à Genève. Mme Aktoty Koxegenova, épouse de S.E. M. Yerlan Alimbayev, Représentant permanent du Kazakhstan auprès de l'ONUG, a présenté "La tradition des bijoux en argent au Kazakhstan : symboles et savoir-faire". Le célèbre artisan en bijouterie en argent, M. Serik Rysbek, invité spécial, a apporté un éclairage unique sur ce sujet.

Les membres du CFNU ont pu admirer les bijoux locaux exposés et apprécier le savoir-faire des designs complexes.

Notre sincère gratitude à Mme Aktoty Koxegenova pour cette expérience unique.

UNWG Holiday Lunch



It's the most wonderful time of the year and the UNWG had a holiday lunch to celebrate teamwork, friendship and success during the year.

C'est le moment le plus merveilleux de l'année, et le CFNU a organisé un déjeuner de fête pour célébrer le travail d'équipe, l'amitié et les succès de l'année.



5th December 2023



Lyrique Restaurant

APPRECIATION



Thank you, Sushma, for the invaluable support you have given the UNWG and for opening your home and heart to the Guild. Your positive energy inspires us. May the spirit of the holidays fill your new home and your world with love, peace, and goodwill. All the best and good luck.

Merci, Sushma, pour le soutien inestimable que vous avez apporté au CFNU et pour avoir ouvert votre maison et votre cœur au CFNU. Votre énergie positive nous inspire. Que l'esprit des fêtes remplisse votre nouvelle maison et votre monde d'amour, de paix et de bienveillance. Nous vous souhaitons bonne chance.



THANK YOU TO OUR UNWG TEACHERS

**A heart-felt THANK YOU to all our wonderful and generous TEACHERS
AND COURSE LEADERS for another year of giving their time, expertise
and love to our members!**

**Ladies, you are a very precious part of our organization.
We cannot imagine the UNWG without you!**

HAPPY HOLIDAYS AND A HAPPY AND HEALTHY 2024!

★ **Un grand MERCI à toutes nos merveilleuses et si généreuses
ENSEIGNANTES ET RESPONSABLES DE COURS pour cette nouvelle année
où elles ont donné leur temps, leur expertise et leur amour à nos
membres!**

★ **Mesdames, vous êtes une partie très précieuse de notre organisation.
Nous ne pouvons pas imaginer le CFNU sans vous !**

JOYEUSES FÊTES ET BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2024 !



**Helgard Adams
Education**

UNWG COURSES IN SESSION 01/2024

LANGUAGE ARTS + ART OF... MOVEMENT					
FRENCH Intermediate/advanced	NADIA MEHDI	+33 6 07 08 01 84	MONDAYS	10.00 - 12.00 13.00 - 15.00	Villa Room 3
FRENCH CONVERSATION	MARYSE NICORA	+33 4 50 40 67 25 nicoram@wanadoo.fr	TUESDAYS	14.30 - 16.00	ZOOM
ENGLISH FOR BEGINNERS	LALITA BADRINATH	lalitab@bluewin.ch +41 79 203 6200	WEDNESDAYS	10.30 - 11.30	Villa Room 1
ENGLISH CONVERSATION	MADHU SETH	madhuseth279@gmail.com +41 79 288 83 31	MONDAYS	14.00-16.00	Villa Room 1
GERMAN	UTA HORNISCHER	+41 79 458 87 84	TUESDAYS	14.00-15.00	Villa Room 1
SPANISH	DORIS MURILLO	+41 79 590 58 13	THURSDAY	13.30 - 15.00	Villa Room 1
SPANISH CONVERSATION	COVY GARCIA LOPEZ	covygee@gmail.com	MONDAYS	11.00 - 12.30	Villa Room 1
JAPANESE CONVERSATION	HIROMI IRIYAMA	+41 77 817 7192	MONDAYS	10.00 - 11.20	ZOOM
SOCIAL BRIDGE Looking for Players...	ROSALEEN NASSIF	+41 79 229 0720	THURSDAYS	9.30 - 13.30	Villa Room 1
BEGINNERS SOCIAL BRIDGE (Instruction in English)	AFSANEH FARTASH	+41 76 200 7863	THURSDAYS	NEW sessions IN PLANNING 2024	Villa Room 1
MAH-JONG	SONIA WOOLCOCK	+41 79 276 4082	WEDNESDAYS	12.00 - 16.00	Villa Room 1
PHOTO CLUB	CAROLINE SCUDAMORE	carolineelizal@gmail.com	ONCE A MONTH	Contact Caroline for more info	ZOOM
IKEBANA - SOGETSU NEW COURSE	SANAE ISOZUMI	sisozumis@yahoo.co.jp 0795490410	BI-MONTHLY FRIDAYS	10.00-12.00	Villa Room 3
SILK PAINTING INTRODUCTION	VENUS SHARIFI- SALAMATIEN	venus.sharifi@gmail.com +33 682 582 336	In planning		Villa Room 3
ARTS AND CREATIONS	CAROLINE SCUDAMORE	carolineelizal@gmail.com	TUESDAYS	14.00-15.30	ZOOM/ Villa
HANDICRAFT	LOOKING FOR NEW LEADER	old and new members, please contact education@unwg.ch	TUESDAYS	14.00-16.00	Villa Room 3
BOOK CLUB	CHOUHRETTE BUNZL	chouhrettecherif@gmail.com	LAST FRIDAY of the month JANUARY 26	14.00	Skype
COOK AND CONNECT	MEHRI HOSSEINI	mehrihossein6@gmail.com	ONCE A MONTH	13.00-15.00	Contact Mehri for upcoming event
PILATES	MANALI KULKARNI	manaliak@gmail.com	MONDAYS	13.30-14.30	Maison de Quartier Villa Tacchini ch de l'Avenir 11 Petit-Lancy
YOGA	MANUELA KURKAA	manuelakurkaa@nayayoga.org	TUESDAY	11.00 - 12.00 January 16 February 20 March 26	Maison de Quartier Villa Tacchini ch de l'Avenir 11 Petit-Lancy
HIKING	GILL MAYERS REVA GUTNICK CATHERINE D'ARCANGUES NATALY URSU-MORARU	maversgill@gmail.com revagutnick@gmail.com darcangues@gmail.com 4natalitza@gmail.com	WEDNESDAYS	ALL DAY	Different Venues CH/FR

Members in good standing (2023 membership fee paid) are eligible to participate in the free courses offered by our generous volunteers. However, charges may apply for the materials. Les membres en règle (ayant payé leur cotisation pour l'année 2024) sont éligibles pour participer aux cours gratuits offerts par nos généreuses bénévoles. Toutefois, des charges peuvent s'appliquer pour le matériel.

COOK & CONNECT



Un An de Saveurs et de Partage

Nous célébrons avec bonheur une année de partages culinaires et culturels au sein de notre groupe Cook&Connect du CFNU, composé de 70 membres. Nos rencontres mensuelles, rassemblant plus de 40 passionnées, sont devenues des moments de fusion culturelle et de création de liens uniques.

Au cours de cette année, nos papilles ont voyagé à travers l'Iran, l'Afrique du Sud, la Tunisie, l'Inde, l'Égypte et le Vietnam. Cette expérience a été enrichissante, combinant découvertes culinaires et connexions culturelles.

Le point culminant de nos partages a été atteint lors de notre repas en mars, célébrant Nowruz avec un buffet canadien à la Villa Tacchini, suivi de la célébration du Harvest Festival en septembre à la Villa Les Feuillentes, et en décembre, le solstice d'hiver- la nuit la plus longue de l'année (Yalda en persan) et l'arrivée du nouvel an. Une expérience festive, culturelle et délicieuse qui a ajouté une touche spéciale à notre aventure.

La Nuit de Yalda, au solstice d'hiver (20/21 décembre), symbolise la victoire de la lumière sur l'obscurité. En décembre 2023, la Dre. Niloufar Latour, consultante interculturelle et professeur de langues à l'Université de Genève a partagé son expertise sur cet événement célébré en Iran, en Suède, au Japon, chez les peuples autochtones d'Amérique du Nord et ailleurs. Tradition persane, la Nuit de Yalda réunit famille et amis autour de festins, de bougies, de poésie, avec l'utilisation du rouge, la dégustation de grenades et de pastèques, célébrant le renouveau avec le retour de la lumière. Nous remercions chaleureusement Mme Dre Niloufar Latour pour sa présence et son discours éclairant.

Nous sommes devenus une communauté dynamique unie par le partage culturel, l'amour de la cuisine et la dégustation de mets délicieux. Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de cette année une délicieuse réussite. En avant pour de nouvelles découvertes et de nouvelles amitiés !

Joignez-vous à nous pour la prochaine aventure le **11 janvier** et le **8 février** à la Villa Tacchini restez connectés pour les détails !

Avec saveurs et sourires,
Responsable d'activités: Mehri Hosseini
Whats up 0786271927, Mehrihosseini6@gmail.com



COOK & CONNECT



A Year of Flavors and Sharing

We joyfully celebrate a year of culinary and cultural exchanges within our UNWG Cook&Connect group, consisting of 70 members. Our monthly gatherings, bringing together over 40 enthusiasts, have become moments of cultural fusion and the creation of unique bonds.

Throughout this year, our taste buds have journeyed through Iran, South Africa, Tunisia, India, Egypt, and Vietnam. This experience has been enriching, combining culinary discoveries and cultural connections.

The pinnacle of our sharing was reached during our March meal, celebrating Nowruz with a Potluck lunch at Villa Tacchini, followed by the Harvest Festival celebration in September at Villa Les Feuillantines, and in December, the winter solstice - the longest night of the year (Yalda in Persian) and the arrival of the new year. A festive, cultural, and delightful experience that added a special touch to our adventure.

The Yalda Night, occurring during the winter solstice (around December 20/21), symbolizes the triumph of light over darkness. In December 2023, Dr. Niloufar Latour, an intercultural consultant and language professor at the University of Geneva, shared her expertise on this celebration observed in Iran, Sweden, Japan, among North American indigenous peoples, and beyond. A Persian tradition, Yalda brings together family and friends for feasts, candles, poetry, the embrace of the color red, and the enjoyment of pomegranates and watermelons. It commemorates renewal with the return of light. A heartfelt thank you to Mrs. Dre Niloufar Latour for attending and enlightening us with her insightful speech.

We have become a dynamic community united by cultural sharing, the love of cuisine, and the joy of delicious dishes. A huge thank you to everyone who contributed to making this year a delightful success. Onward to new discoveries and friendships!

Join us for the next adventure on **11th January** and **8th February** at Villa Tacchini. Stay connected for details!

With flavors and smiles,

Activity leader : Mehri Hosseini

Whats up 0786271927, Mehrihosseini6@gmail.com



PHOTO CLUB

6th November

This class was on the subject of autumnal colours and our professional photographer, Monika Zdziebkowska, gave her advice on how to change the colour and best ways to crop a photo to have another view.

le 6 novembre

Ce cours avait pour thème les couleurs automnales et notre photographe professionnelle, Monika Zdziebkowska, nous a donné des conseils sur la façon de changer la couleur et les meilleures façons de recadrer une photo pour avoir une autre vue.

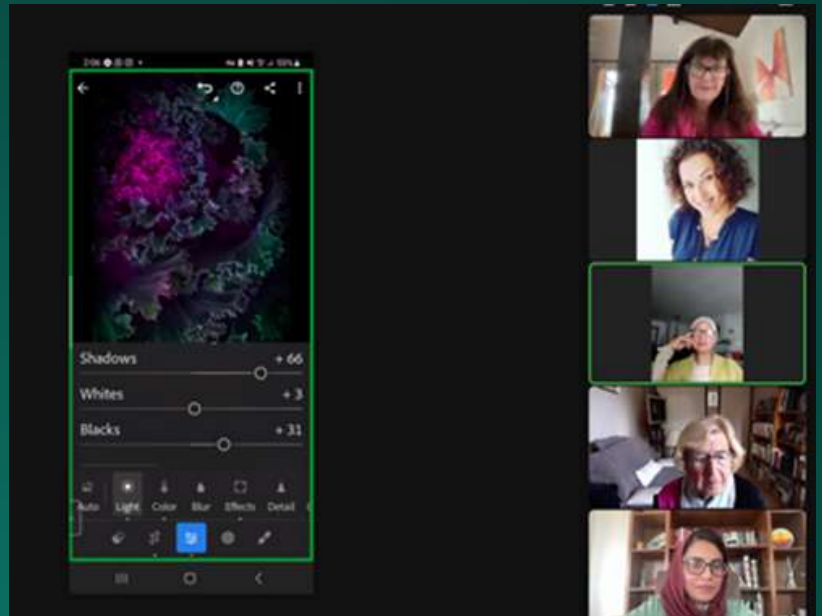
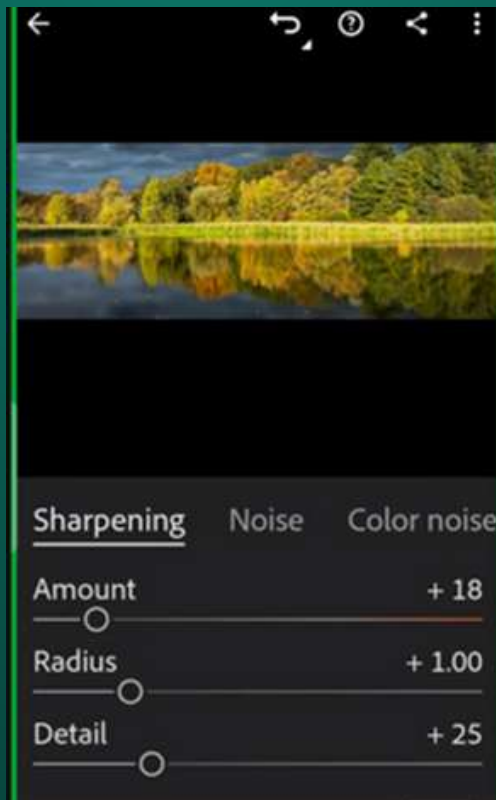
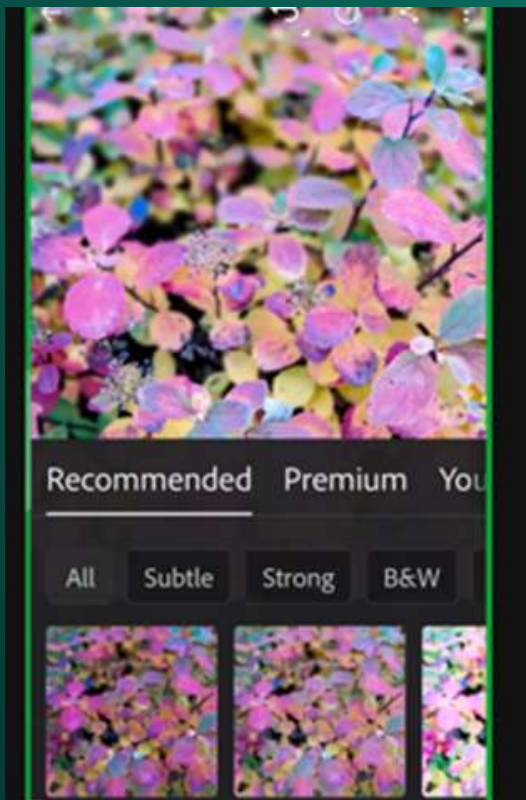


Photo by Caroline
Photo par Caroline

Caroline Scudamore
carolineeliza1@gmail.com



Photos from left to right by Amelia, Madhu and Amelia
Photos de gauche à droite par Amelia, Madhu, et Amelia

PHOTO CLUB



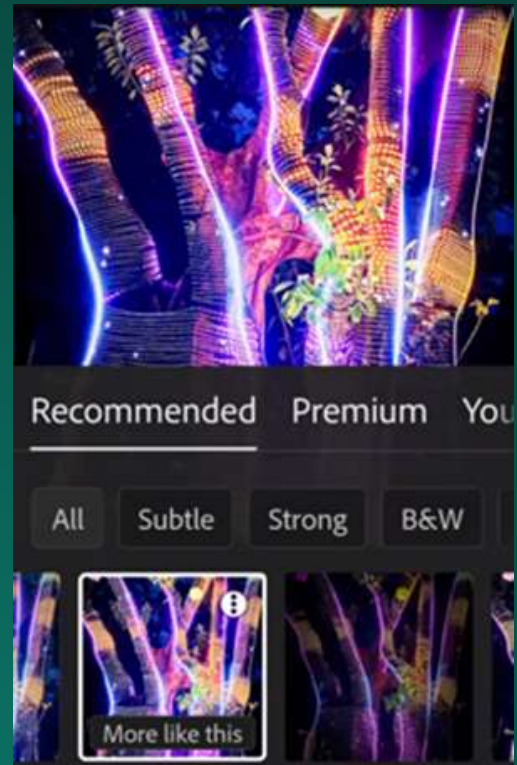
11th December

Our class was on the theme of 'Christmas lights'. We had a fabulous selection of photos taken from all over the world and our professional photographer Monika Zdziebkowska looked through our photos and suggested ways to improve them. Each meeting we learn another thing about how to do more with our cameras on the mobile phone!

le 11 décembre

Notre classe de ce mois-ci avait pour thème « Les lumières de Noël ». Nous avons une fabuleuse sélection de photos prises dans le monde entier et notre photographe professionnelle Monika Zdziebkowska a examiné nos photos et suggéré des moyens de les améliorer. À chaque réunion, nous apprenons une autre chose sur la façon de faire plus avec nos caméras sur le téléphone portable !

Caroline Scudamore
carolineeliza1@gmail.com

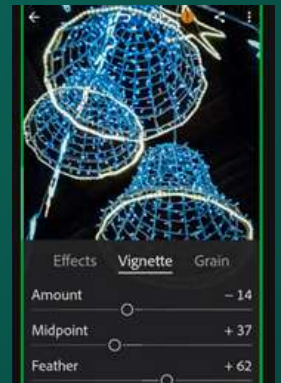


Lighted tree in the Philippines, by Amelia. Arbre décoré de lumières aux Philippines, par Amelia.



Reflections of lights in water in a shopping centre in Berlin, by Cornelia. Reflets de lumières dans l'eau dans un centre commercial à Berlin, par Cornelia.

Lights at Montreux Christmas Market, by Caroline. Illuminations au marché de Noël de Montreux, par Caroline



ARTS & CREATIONS

Arts & Creations workshops will start on **Tuesday, 16th January 2024 at 2:00pm, Room 1**, Villa les Feuillantines. Les ateliers d'Arts et de Créations débiteront le **mardi 16 janvier à 14h00, Salle 1**, Villa les Feuillantines.

Please contact Caroline if you require more information. SVP contacter Caroline pour plus d'informations.
carolineeliza1@gmail.com

HIKING



The UNWG Hiking Group is proud to count has 43 members, of whom 31 are “Active Members” who participate in the main hikes (with more or less 450 meter elevation). There are usually 6 to 16 UNWG members on each hike. This year, we went on 57 hikes led by 17 wonderful volunteers from the group : 34 hikes in France and 23 hikes in Switzerland. That's the beauty and the advantage of living in Geneva - We can enjoy hiking in both the Swiss and the French mountains! Just imagine, a total of 25,500 meters was achieved - that's the equivalent of climbing the Mont Blanc 5 times!!! Truly amazing! We were lucky to have beautiful weather during our hikes. In winter, 13 of the main hikes were with snowshoes, which was good physical exercise and fun.

We did 7 challenging hikes of over 2000 meters:

- Pic de la Chalune (2116 meters)
- Monts Pelées (2010 meters)
- Le Trou de la Mouche (2194 meters)
- Sur les Traces des Dinosaurs (2400 meters)
- Les Lacs Jovet (2,174 meters)
- Lac du Charvin et La Goenne (2174 meters)
- Chalet de Loriaz (2020 meters)

One of the yearly highlights of our hiking group is the Family Hike / Weekend Hike, organised by Cathy Wolfheim in July in the beautiful Walser village of Macugnaga. 42 members and their families got together in Italy. The delicious regional cuisine was sampled and many of the guests took home local delicacies. Our sincere thanks to Cathy for organising this wonderful weekend.

A Christmas lunch is planned for 20 December and 22 members of the Hiking Group will participate in a convivial meal to celebrate the end of the year.

Hopefully in 2024, we will have sunny skies every Wednesday, which is when the hikes takes place.

On behalf of our hiking group, we wish you season’s greetings and happy holidays!

Nataly

HIKING



Notre groupe de randonnée du CFNU est fier de compter 43 dames, dont 31 "Membres actives" participent aux randonnées principales (avec un dénivelé d'environ 450 mètres). Généralement, il y a entre 6 à 16 membres du CFNU par randonnée.

Nous avons eu la chance d'avoir un temps magnifique lors de nos randonnées. En hiver, 13 des principales randonnées se sont déroulées en raquettes, ce qui a été un exercice physique aussi bon qu'amusant. Cette année, nous avons effectué 57 randonnées dirigées par 17 merveilleuses bénévoles du groupe : 34 randonnées en France et 23 en Suisse. C'est certainement la beauté et l'avantage de vivre à Genève - nous pouvons profiter de la randonnée dans les montagnes suisses et françaises ! Imaginez, un total de 25 500 mètres a été grimpé - l'équivalent de monter cinq fois le Mont Blanc !!! C'est vraiment incroyable !

Pendant l'été, nous avons réalisé 7 randonnées exigeantes à plus de 2 000 mètres.

- Pic de la Chalune, 2 116 mètres
- Monts Pelées, 2 010 mètres
- Le Trou de la Mouche, 2 194 mètres
- Sur les Traces des Dinosauriens, 2 400 mètres
- Les Lacs Jovet, 2 174 mètres
- Lac du Charvin et La Goenne, 2 174 mètres
- Chalet de Loriaz, 2 020 mètres

L'un des moments forts annuels de notre groupe de randonnée est la Randonnée familiale / Randonnée Week-end, organisée par Cathy Wolfheim en juillet dans le magnifique village Walser de Macugnaga. 42 membres et leurs familles se sont retrouvés en Italie pour un week-end fabuleux. La délicieuse cuisine régionale a été dégustée, et de nombreux invités sont repartis avec des spécialités locales. Nos sincères remerciements à Cathy pour l'organisation de ce merveilleux week-end.

Un déjeuner de Noël est prévu pour le 20 décembre, et 22 membres du groupe de randonnée participeront à un repas convivial pour célébrer la fin de l'année.

Espérons qu'en 2024, chaque mercredi prévu pour les randonnées sera ensoleillé.

Au nom de notre groupe de randonnée, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et de bonnes vacances !

BOOK CLUB

Greetings for the end-of-the-year festivities, and best wishes for a healthy and joyous 2023.

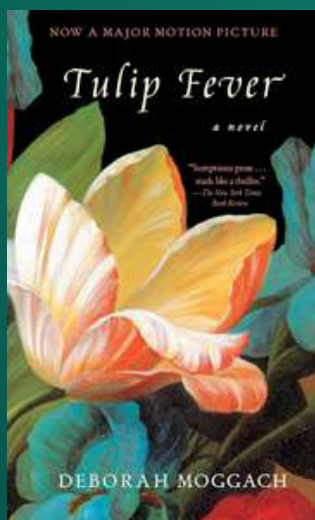
On Friday, **26th January 2024**, at 2:00 pm on SKYPE, we will be discussing our book of the month.
Le vendredi **26 janvier 2024**, à 14h00, sur SKYPE, nous discuterons notre livre du mois.

The Keeper Of Stories by Sally Page. (No French edition)



On Friday, **23rd February 2024**, at 2:00 pm on SKYPE, we will be discussing our book of the month.
Le vendredi **23 février 2024**, à 14h00, sur SKYPE nous discuterons notre livre du mois.

Tulip Fever by Deborah Moggach / Le peintre des vanités de Deborah Moggach (French edition)



You can read all about the books we have previously reviewed and discussed at our monthly meetings of the UNWG Book Club and see the list of books we will be reading and discussing in the coming months at my website:

Vous pouvez lire tous les commentaires sur les livres que nous avons déjà lus et discutés chaque mois au club de lecture du CFNU. Vous pouvez également consulter la liste des livres que nous lirons et discuterons dans les mois à venir, sur mon site internet :

<https://www.1stbookreview.com>

All the best,
Chouhrette

IKEBANA-SOGETSU



Contact: SANAE ISOZUMI, sisozumi@yahoo.co.jp

PILATES



Contact: MANALI KULKARNI, manaliak@gmail.com

YOGA - NEW CLASS



Manuela Kurkaa

manuelakurkaa@nayayoga.org

WhatsApp: +46-738-706-206

Phone: +41-786-629-239

Join us for yoga/meditation class once or twice per month!

Tuesdays, at 11:00 - 12.00 at the Villa Tacchini.

The classes are suitable for practitioners of all levels and will include a vinyasa yoga flow (a sequence of yoga poses), breathing exercises and meditation. Participants will also learn mindfulness and relaxation techniques.

I am Manuela Kurkaa, a Colombian-Swedish certified yoga teacher (founder of [Naya Yoga](#)).

The next classes will be held on the following Tuesdays: **January 16, February 20, March 26, April 9, 14 May, and 4 June.** Additional classes will be added soon. Please contact me to join!

Rejoignez-nous pour une séance de yoga/méditation une ou deux fois par mois !

Les mardis, de 11h00 à 12h00 à la Villa Tacchini.

Les cours conviennent à tous les niveaux de pratique et comprendront un enchaînement de yoga vinyasa (une séquence de postures de yoga), des exercices de respiration et de la méditation. Les participants apprendront également des techniques de pleine conscience et de relaxation.

Je suis Manuela Kurkaa, une enseignante de yoga certifiée colombienne-suédoise (fondatrice de Naya Yoga).

Les prochains cours auront lieu les mardis suivants : **16 janvier, 20 février, 26 mars, 9 avril, 14 mai et 4 juin.** Des cours supplémentaires seront bientôt ajoutés. Veuillez me contacter pour vous joindre à nous !





UPCOMING EVENTS IN 2024

Dear ladies,

In 2024, we will start our activities on **January 9** with a most interesting presentation by Jean-Pierre Reymond, the Executive Director of "2050Today", the Geneva Climate Action Forum. **UPDATE: The Director-General of UNOG has decided to extend the closure of the Palais des Nations Campus and the Villa les Feuillantines for another week, moving the reopening date to Monday, 15 January 2024. We are therefore postponing the Coffee Morning to Tuesday, 6th February 2024.**

On **January 31**, we will visit the Barbier-Mueller museum and rediscover the Spanish artist Barcelo.

At the **beginning of February**, we will be looking forward to our second visit to the Geneva City Hall - yet another opportunity to learn about the activities of the Grand Conseil. Our traditional art exhibition will take place at WIPO from **February 26 to March 8**.

During 2023, I had the pleasure of inviting you to more than 25 joint meetings: coffee mornings, special events and cultural visits. Thank you for all your kind words that encourage me to continue in 2024.

Stay healthy, be positive and let's continue together to go further! Season's greetings and a Happy New Year 2024!

Chères Mesdames,

En 2024, nous débuterons nos activités dès le **9 janvier** avec la présentation extrêmement intéressante de Jean-Pierre Reymond, le Directeur exécutif de "2050Today", le Forum d'action climatique de Genève. **Mise à jour: La Directrice générale de l'ONUG a pris la décision de prolonger d'une semaine la fermeture du Palais des Nations et de la Villa les Feuillantines, soit jusqu'au 15 janvier 2024. Nous devons reporter cet événement au mardi 6 février 2024.**

Le **31 janvier**, nous visiterons le musée Barbier-Mueller et redécouvrirons l'artiste espagnol Barcelo.

Début février, attendez-vous à notre deuxième visite à l'Hôtel de Ville de Genève et à une nouvelle occasion de se familiariser avec les activités du Grand Conseil. Du **26 février au 8 mars** se tiendra notre traditionnelle exposition d'art à l'OMPI.

Au cours de l'année 2023, j'ai eu le plaisir de vous proposer plus de 25 événements: matinées café, événements spéciaux et visites culturelles. Merci pour tous vos gentils mots qui m'encouragent à continuer en 2024.

Restez en bonne santé, soyez positives et continuons ensemble pour aller plus loin encore ! Bonnes Fêtes de fin d'année et bonne et heureuse année 2024!



Radiona Nikova
activity@unwg.ch



Message from the President

As we wrap up a year full of achievements, I want to extend my deepest gratitude to all the members for their participation, dedication and support, which are the key elements of our success. A special acknowledgement is reserved for our Executive Committee and Bazaar Committee. For their hard work and enthusiasm, I am most grateful.

Season's greetings to everyone. Working with you has been a privilege in more ways than one.

I am very excited about the opportunities that lie ahead and what we can accomplish together in 2024. Wishing you and your loved ones a wonderful holiday and a New Year full of joy and good health.

Alors que nous achevons une année riche en accomplissements, je souhaite exprimer ma plus profonde gratitude à toutes les membres pour leur engagement, leur dévouement et leur soutien qui sont des éléments cruciaux de notre réussite. Une mention spéciale est réservée à notre Comité exécutif et au Comité du Bazar. Je leur suis très reconnaissante pour tout leur travail et leur enthousiasme.

Mes vœux les plus chaleureux à chacune d'entre vous. Collaborer avec vous a été un privilège à bien des égards.

Je me réjouis des opportunités qui se présenteront et des réalisations que nous pourrons accomplir ensemble en 2024. Je vous souhaite, à vous et à vos proches, de merveilleuses vacances et une nouvelle année pleine de joie et de bonne santé.

Ajkuna Thanati

